

BOSO - MEDICUS UNO kasutusjuhend

Täname Teid, et ostsite Boso toote. Ostes vererõhumõõtja olete Te oma tervise jälgimiseks valinud kõrgkvaliteetse ja innovatiivse vahendi. Selle väljatöötamisel oli põhitähelepanu vastupidavusel ja kasutamismugavusel. Enne aparadi kasutamist lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi. Kui Teil peaks tekkima küsimusi boso-medicus uno aparadi kasutamise kohta, võtke ühendust Boso edasimüüjaga - Teid aidatakse meeleldi.

Parimad soovid tervislikuks tulevikuks!

Boso-medicus uno on kompaktne täisautomaatne vererõhuaparaat. Töötades ostsillomeetrilisel meetodil, mõõdab aparat õlavarrelt vererõhku ja pulsisagedust kiiresti ja lihtsalt. Manseti õhuga täitumine ja tühjenemine on automaatne.

LÜHIDALT VERERÕHUST

Vererõhk on rõhk, mida veresoontest läbivoolav veri avaldab veresoonte seintele. Arteriaalne vererõhk muutub pidevalt südameetsükli jooksul. Kõrgeimat vererõhu väärtust südameetsükli jooksul nimetatakse süstoolseks, madalamat diastoolseks vererõhuks. Kõrgenenud vererõhku võib nimetada kõrgeks, kui see ei lange ka siis, kui te puhkate. Maailma Tervishoiuorganisatsiooni (WHO) ja Rahvusvahelise Hüpertensiooni Seltsi (ISH) järgi klassifitseeritakse hüpertensiooniks ehk kõrgvererõhuks vererõhu näitu üle 140/90 mmHg.

OLULISED NÄPUNÄITED VERERÕHU MÕÕTMISEL

- Hoiduge söömisest, alkoholi tarvitamisest, suitsetamisest ja sportimisest enne vererõhu mõõtmist, sest sellised tegevused mõjutavad vererõhu väärtusi.
- Enne vererõhu mõõtmise alustamist istuge mugavalt toolile ja lõdvestuge. Me soovime Teil kontrollida oma vererõhku kaks korda päevas – hommikul ülestõusmise järel ja õhtul peale tööd - või jälgida arsti korraldusi.
- Seadke mansett õlavarrel südame (rinnakorvi) kõrgusele, painutage kätt kergelt küünarnukist ja toetage see alusele, näiteks laulale või padjale.
- Ärge liigutage ega rääkige vererõhu mõõtmise ajal.
- Kahe järjestikkuse mõõtmise vahe peab olema vähemalt 2 minutit, et verevool käes normaliseeruks.
- Et saavutada võrreldavaid tulemusi, peab mõõtmine toimuma regulaarselt iga päev samal ajal, soovitatavalt alati ühe ja sama käe pealt.

MEELESPIDAMISEKS!

- Ise enda vererõhu mõõtmine ei ole sama, mis meditsiiniline kontroll!
- Arsti poolt määratud ravimite annuseid ei tohi kunagi muuta vastavalt oma äranägemisele.
- Kui Teil esinevad südame rütmihäired (arütmia), peaksite enne selle aparadi kasutamist nõu pidama oma arstiga. Teatud juhtudel võib ostsillomeetriline mõõtmismeetod anda ebatäpseid tulemusi või mitte anda neid üldse.
- Rasedad naised peaksid enne vererõhu mõõtmist konsulteerima arstiga, kuna rasedus võib muuta vererõhu väärtusi.

VERERÕHU MÕÕTMINE

1. Avage patareipesa nagu näidatud inglisekeelses kasutusjuhendis lk.21
2. Asetage pessa 4 x 1,5 V patareid – veenduge, et asetate patareid õigesti.
3. Kui patareid on valesti sisestatud, siis aparaat ei pruugi töötada.
4. Kasutage ainult kvaliteetseid patareid ja ärge kasutage segamini kasutatud ja uusi patareid.
5. Eemaldage patareid, kui te ei kasuta vererõhuaparaati teatud aja jooksul.
6. Sulgege patareipesa kaanega.
7. Vilkuv patarei märk ekraanil viitab patareide tühjenemisele – palun vahetage vanad uute patareide vastu.
8. Kui te vahetate patareid, siis lülitage aparaat välja, muidu kustuvad teie mõõdetud tulemused mälust automaatselt.
9. Ühendage manseti voolik aparadi vasakul küljel olevasse ühendusavausse.
10. Kinnitage mansett ümber palja õlavarre nii, et manseti voolik asuks küünarliigese sisekülje keskel küünarnukist 1-2 cm kõrgusel (vt. joonist mansetil). **TÄHELEPANU!** Kui käärte üles käise, veenduge, et see ei takistaks verevoolu käes. Sulgege mansett takjakinntusega. Asetage käsi lauale või toele käelaba ülespoole nii, et õlavarre ümber kinnitatud mansett oleks südamega ühel kõrgusel. See kindlustab, et Teie vererõhk ei oleks kunstlikult kõrge (mansett madalamal südame tasemest) ega madal (mansett kõrgemal südame tasemest)
11. Manseti õhuga täitmiseks vajutage nuppu START. Mansett täitub automaatselt.
12. Kui on saavutatud piisav rõhk mansetis, vähendab aparaat rõhku mansetis automaatselt. Kui vererõhuaparaat tunnetab Teie pulsilööke, hakkab ekraanil vilkuma ♥ sümbol. Mitte puudutada mansetti või õhuvoolikut! Istuge paigal ja ärge liigutage oma kätt. Ärge rääkige.
13. Kui mansetis on rõhk langenud ja vererõhuaparaat ei suuda pulssi enam tuvastada, ilmub Teie süstoolne (ülemine näit) ja diastoolne (alumine näit) vererõhk ekraanile. Kui ekraanile ilmub südame kontuur(seest tühi) kordab aparaat automaatselt mõõtmist. Juhul kui peale kordus mõõtmist ilmub ekraanile ikkagi südame kontuurjoon, võib see viidata irregulaarsele südamerütmile. Rääkige sellest kindlasti oma perearstile.

14. Aparaat lülitub välja automaatselt 1min. jooksul. Kui te soovite uuesti mõõtmist korrata vajutage start nupule.
15. Mõõtmist saab peatada START nupule vajutades- õhk väljub automaatselt mansetist.
16. Viimase tulemuse taas nägemiseks(kui aparaat on välja lülitatud) vajuta START nupule ja hoia all vähemalt 3 sek.
17. Viimane tulemus säilib ekraanil u. 3sek.Peale seda lülitub apraat automaatselt välja.
 18. Alalisvoolu adapteri kasutamine(tellimise nr. 410-7-150):
 - Kasutage ainult Boso adapterit.
 - Asetage adapteri otsik vererõhu aparaadi tagaosas olevasse pessa.
 - Ühendage adapter vooluvõrgu pistikuga.
 - Eraldamiseks adapterit vererõhu aparaadi küljest, eemaldage adapter esmalt vooluvõrgust ja siis aparaadi pesast.
 - NB! Kasutades aparaadiga mõõtmisel vooluvõrgu adapterit, ei kulu samaaegselt patareid, mis on jäetud patareipessa.

VÕIMALIKUD VEAD JA NENDE KÕRVALDAMINE

Veateade ilmub ekraanile **Err, CUF ,südame kontuurjoone** märgina.

1. Viga: täpse tulemuse saavutamist mõjutas liikumine, rääkimine.
Kõrvaldamine⇒ Korrake mõõtmist olles täiesti paigal. Ärge liigutage kätt ega rääkige.
2. Viga: Mansett on paigaldatud valesti.
Kõrvaldamine⇒ Veenduge, et mansett on kinnitatud õigesti. Korrake mõõtmist.
3. Viga: Teie riietus takistab vereringet.
Kõrvaldamine⇒ Võtke vereringet takistanud riideese seljast.
4. Viga: Õhk jääb mansetti ka siis, kui aparaat välja lülitada.
Kõrvaldamine⇒ Aparaat võib olla defektne. Laske aparaati kontrollida ja vajadusel remontida.
5. Viga: Vererõhu väärtused ekraanil on liiga kõrged, madalad või ebatõenäolised.
Kõrvaldamine⇒ Täitke kasutusjuhendis toodud juhiseid ja korrake mõõtmist.

HOOLDUS JA SÄILITAMINE

- Aparaaadi puhastamiseks kasutage ainult pehmet, kergelt niisutatud riiet.
- Plekke saab mansetilt eemaldada niiske lapi ja seebiga ettevaatlikult pühkides. Mansetti pesta ega märjaks teha ei tohi!
- Kaitske oma aparaati põrutuste eest, ärge jätke seda kohtadesse, kus temperatuur võib langeda väga madalale (alla -5°) või tõusta väga kõrgele (üle +50°C) - vältige otsesest päikesevalgust.
- Ärge kasutage aparaati madalate (alla 10° C) ja kõrgete (üle 40° C) temperatuuride juures.

- Äge voltige mansetti ja õhuvoolikut kokku väga tihedalt ega laske mansetil kortsu minna.
- Ärge proovige aparati ise parandada. Kui esineb rikkeid, pöörduge esindaja poolt volitatud remonditöökotta.
- Selle aparadi mitmekordselt kinnitust leidnud täpsus säilib pika aja jooksul.
- Elektromagnetilised väljad võivad mõõtmist segada. Ärge kasutage mobiiltelefoni ega juhtmeta telefoni aparadi lähedal.

TEHNILISED ANDMED

See vererõhuaparaat vastab EÜ direktiivi nõuetele (Meditisiiniseadmete direktiiv). Vererõhuaparaat on valmistatud kooskõlas Euroopa standardiga EN1060, mitteinvasiivsed sfügmomanomeetrid, osa 1: üldnõuded; ja osa 3: lisanõuded elektromehaanilistele vererõhusüsteemidele.

Mudel	boso-medicus uno
Ekraan	digitaalne vedelkristallekraan
Mõõtevahemik	vererõhk 40-240 mmHg pulsisagedus 40-200 lööki/minutis
Manseti rõhk	0-320 mmHg
Mälu	1 mõõtetulemus
Ekraan	LCD
Töötemperatuur	10° C -40° C
Niiskus	10%- 85%
Hoiutemperatuur	- 5° C - +50° C
Toide	DC 6V(patareid 4x1,5 V Mignon IEC LR6, alkaline Managenese)
Toite kontroll	Töötavas olekus LCD ekraanil patareid märgiga
Kaal	290 g ilma patareideta
välismõõtmed	150 mm x 65 mm x 115mm
Klassifikatsioon	Klass II, Typ BF
Kliiniline test (DIN 58130):	
Vererõhuaparaat on valmistatud kooskõlas Euroopa standardiga EN1060 osa 3	
Täpsus	vererõhk ± 3mmHg ;pulsisagedus ± 5%

Testimise instruksioon

- Eemalda patareid
- Hoia START nuppu all ja paigalda patareid
- Vabasta START nupp
- Nüüd on aparati valmis testimiseks
- Ekraan näitab hetke rõhku

GARANTII

Vererõhuaparaadi Boso-Medico Uno garantii on 3 aastat alates toote ostmise kuupäevast. Tootja garanteerib, et toode vastab kõigile tootja poolt ettenähtud funktsioonidele eeldusel, et seda kasutatakse ja hooldatakse vastavalt kasutusjuhendi nõuetele. Garantii hõlmab toorainet ja valmistamisvigu. Garantii ei kehti, kui probleemid on tekkinud vale kasutamise, hoolduse, parandamise tagajärjel.

Garantii ja hooldusküsimustes pöörduda maaletooja poole.

Tootja: BOSCH +SOHN GmbH, Saksamaa

Maaletooja: **Mediq Eesti OÜ**

Kungla 2, 76505 SAUE

Tel 6 515 151

Hooldus tel 6 515 157



Toote tüüp/mudel

Toote seerianumber

Jaemüüja pitsat/aadress ja ostmise kuupäev:

.....
.....