





boso medilife S



KASUTUSJUHEND



-  Patareide olek
-  Mõõtmise käib
-  Irregulaarne südametegevus mõõtmise ajal
-  Salvestatud väärtus

Kiirjuhend:

- Sisestage patareid, jälgides patareide õiget positsioneerimist.
- Pange seade käele

! Mõõtmise ajal jälgige, et seade oleks südame kõrgusel!

- Alustage mõõtmist vajutades START nuppu
Mõõtmise tulemused (süstoolne, diasüstoolne ja pulss) kuvatakse ekraanil pärast mõõtmise lõppu.
- Vanemate mõõtmistulemuste vaatamine: Kui seade on välja lülitatud, vajutage START nuppu, kuni ekraanile ilmub „M“. Esimesena kuvatakse kõikide mõõtmiste keskmine tulemus, seejärel kuvatakse individuaalsete mõõtmiste tulemused.

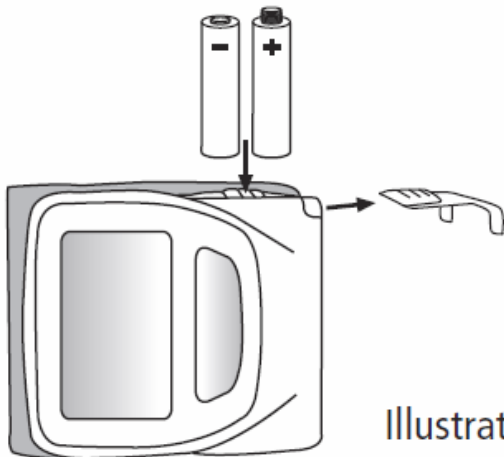
Täname Teid, et ostsite Boso toote. Ostes vererõhumõõtja olete Te oma tervise jälgimiseks valinud kõrgkvaliteetse ja innovatiivse vahendi. Selle väljatöötamisel oli põhitähelepanu vastupidavusel ja kasutamismugavusel. Enne aparaaadi kasutamist lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi. Kui Teil peaks tekkima küsimusi boso aparaaadi kasutamise kohta, võtke ühendust Boso edasimüüjaga - Teid aidatakse meeleldi.

Parimad soovid tervislikuks tulevikuks!

LÜHIDALT VERERÕHUST

Vererõhk on rõhk, mida veresoontest läbivoolav veri avaldab veresoonte seintele. Arteriaalne vererõhk muutub pidevalt südame-tsükli jooksul. Kõrgeimat vererõhu väärtust südame-tsükli jooksul nimetatakse süstoolseks, madalamat diastoolseks vererõhuks. Kõrgenenud vererõhku võib nimetada kõrgeks, kui see ei lange ka siis, kui te puhkate. Maailma Tervishoiuorganisatsiooni (WHO) ja Rahvusvahelise Hüpertensiooni Seltsi (ISH) järgi klassifitseeritakse hüpertensiooniks ehk kõrgvererõhuks vererõhu näitu üle 140/90 mmHg.

Patareide sisestamine



* Kasutage ainult kõrgkvaliteetseid lekkekindlaid patareid.

* Ärge kunagi kasutage seadmes korraga vanu ja uusi patareid.

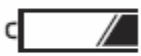
* Kui patareid ei ole korrektselt sisestatud, siis seade ei toimi ning patareid võivad ülekuumeneda ning lekkida, rikkudes seadet.

- Patareide salv asetseb seadme ülasaosas. Sisestage patareid nagu näidatud joonisel.
- Eemaldage paterid seadmest, kui seadet ei kasutata pikka aega.

Sellel seadmel on patareide oleku indikaator:



Patareid on laetud



Patareid tuleks peatselt välja vahetada



Vilkuv! Mõõtmisi ei ole võimalik enam teostada, vahetage patareid.

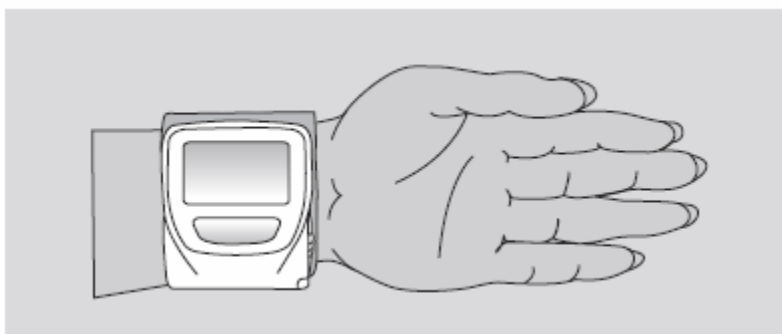
! Patareide vahetusega kaovad ka andmed seadme mälust. Soovi korral märkige näidud seadme mälust endale üles.

Mõõtmine

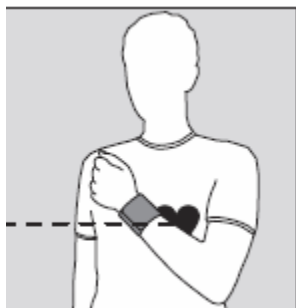
- Ise enda vererõhu mõõtmine ei ole sama, mis meditsiiniline kontroll!
- Arsti poolt määratud ravimite annuseid ei tohi kunagi muuta vastavalt oma äranägemisele.
- Kui Teil esinevad südame rütmihäired (arütmia), peaksite enne selle aparadi kasutamist nõu pidama oma arstiga. Teatud juhtudel võib ostsillomeetriline mõõtmismeetod anda ebatäpseid tulemusi või mitte anda neid üldse.
- Rasedad naised peaksid enne vererõhu mõõtmist konsulteerima arstiga, kuna rasedus võib muuta vererõhu väärtusi.

Mõõtmine peaks alati toimuma paljalt randmelt.

Jälgige, et seadme ekraan oleks randme siseküljel (vaadake joonist)



Sulgege velkrokinnitus. Mansett peaks istuma tihedalt ümber randme. Asetage oma käsi rinnale nii, et seade jääks teie südamega ühele kõrgusele. (vaata joonist)



Antud seadmel on sisemine mälu 30 mõõtmise salvestamiseks.



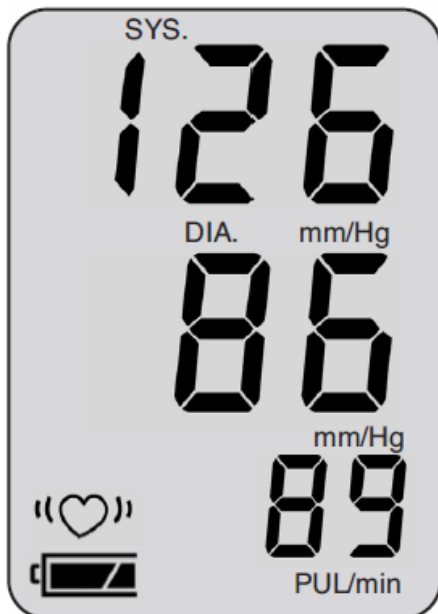
- Alustage mõõtmist vajutades START nuppu

Hoidke kätt paigal ning ärge rääkige mõõtmise ajal. Pump hakkab mansetti õhuga täitma. Ekraanil kuvatakse samal ajal rõhk mansetis. Niipea kui seade tuvastab südamelöögid hakkab

ekraanil pulsi rütmis vilkuma  sümbol.

Mõõtmist saab igal ajal katkestada, vajutades selleks uuesti START nuppu.

Pärast mõõtmise lõppemist avaneb ventiil ning seadme mansett tühjeneb automaatselt. Saadud tulemused kuvatakse seadme ekraanil.




Süstoolne mmHg

Diasüstoolne mmHg

Pulss lööki minutis

Saadud tulemused salvestatakse automaatselt. Kui seadme mälu on täis (30 mõõtmist) siis kirjutatakse üle kõige vanem mälus olev mõõtmine.

Kui mõõtmise ajal tekib viga (Err) siis tulemust ei salvestata.

Kui pärast mõõtmist kuvatakse ekraanil sümbol , siis on soovitatav mõne aja pärast mõõtmist korrata, hoides kätt absoluutselt paigal. Kui sama sümbol jätkuvalt ilmub, siis on soovitatav seda oma perearstile järgmisel visiidil mainida.

Vererõhu näit on muutuv parameeter, mis oleneb paljudest teguritest – näiteks kui inimene istub, lamab, liigub jne. Seetõttu on täiesti normaalne saada mitmel mõõtmisel pisut erinevad tulemused.

Kui näit on ilmselgelt vale, korrake mõõtmist.

Seade lülitab ennast umbes 1 minuti pärast automaatselt välja.

Garantii ja hooldusküsimustes pöörduda maaletooja poole.

Tootja: BOSCH +SOHN GmbH, Saksamaa

Maaletooja: **Mediq Eesti OÜ**

Kungla 2, 76505 SAUE

Tel 6 515 151

Hooldus tel 6 515 157

