




# boso Carat professional



**Kasutusjuhend**



-  Patareide laetuse tase
-  Mõõtmise käib
-  Irregulaarne südame tegevus
- M** Mällu salvestatud mõõtmistulemus

Täname Teid, et ostsite Boso toote. Ostes vererõhumõõtja olete Te oma tervise jälgimiseks valinud kõrgkvaliteetse ja innovatiivse vahendi. Selle väljatöötamisel oli põhitähelepanu vastupidavusel ja kasutamismugavusel. Enne aparadi kasutamist lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi. Kui Teil peaks tekkima küsimusi boso aparadi kasutamise kohta, võtke ühendust Boso edasimüüjaga - Teid aidatakse meeleldi.

### **Parimad soovid tervislikuks tulevikuks!**

Boso-medicus control on täisautomaatne vererõhuaparaat. Töötades ostsillomeetrilisel meetodil, mõõdab aparaat õlavarrelt vererõhku ja pulsisagedust kiiresti ja lihtsalt. Manseti õhuga täitumine ja tühjenemine on automaatne.

### ***LÜHIDALT VERERÕHUST***

Vererõhk on rõhk, mida veresoontest läbivoolav veri avaldab veresoonte seintele. Arteriaalne vererõhk muutub pidevalt südame tsükli jooksul. Kõrgeimat vererõhu väärtust südame tsükli jooksul nimetatakse süstoolseks, madalamat diastoolseks vererõhuks. Kõrgenenud vererõhku võib nimetada kõrgeks, kui see ei lange ka siis, kui te puhkate. Maailma Tervishoiuorganisatsiooni (WHO) ja Rahvusvahelise Hüpertensiooni Seltsi (ISH) järgi klassifitseeritakse hüpertensiooniks ehk kõrgvererõhuks vererõhu näitu üle 140/90 mmHg.

## **OLULISED NÄPUNÄITED VERERÕHU MÕÕTMISEL**

- Hoiduge söömisest, alkoholi tarvitamisest, suitsetamisest ja sportimisest enne vererõhu mõõtmist, sest sellised tegevused mõjutavad vererõhu väärtusi.
- Enne vererõhu mõõtmise alustamist istuge mugavalt toolile ja lõdvestuge. Me soovime Teil kontrollida oma vererõhku kaks korda päevas – hommikul ülestõusmise järel ja õhtul peale tööd - või jälgida arsti korraldusi.
- Seadke mansett õlavarrel südame (rinnakorvi) kõrgusele, painutage kätt kergelt küünarnukist ja toetage see alusele, näiteks laulale või padjale.
- Ärge liigutage ega rääkige vererõhu mõõtmise ajal.
- Kahe järjestikkuse mõõtmise vahe peab olema vähemalt 2 minutit, et verevool käes normaliseeruks.
- Et saavutada võrreldavaid tulemusi, peab mõõtmine toimuma regulaarselt iga päev samal ajal, soovitatavalt alati ühe ja sama käe pealt.

## **Vererõhu mõõtmine**

1. Sisestage patareid
2. Ühendage mansett
3. Pange mansett õlavarrele
4. Alustage mõõtmist vajutades „Start“ nuppu. (Vajadusel saab samast nupust ka mõõtmise katkestada)
5. Saadud tulemused (süstoolne, diastoolne ja pulsi näit) kuvatakse displeil.

## **Viimase mõõtmistulemuse vaatamine**

Viimase mõõtmistulemuse vaatamiseks hoidke Start nuppu all u 3 sekundit. Viimane tulemus kuvatakse ekraanil. Seade lõlitub mõne aja pärast automaatselt välja.

### **Maaletooja:**

Mediq Eesti OÜ  
Kungla 2, Saue  
TELEFON: 6 515 151