

Boso Medicus Exclusive

Kasutusjuhend

Pakendi sisu:

1 boso-medicus exclusive



1 Garantiikaart



1 CA 04 Mansett



4 LR 6 (AA)



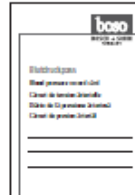
1 Kandekott



1 Kasutusjuhend



1 Vererõhu näitude kaart



WHO
Klassifikatsiooni
klepsud

Class	SBP (mmHg)	DBP (mmHg)	Category
0	< 120	< 80	Optimal
1	120-139	80-89	Mild Hypertension
2	140-159	90-99	Moderate Hypertension
3	≥ 160	≥ 100	Severe Hypertension

BOSO - MEDICUS Exclusive kasutusjuhend

Täname Teid, et ostsite Boso toote. Ostes vererõhumõõtja olete Te oma tervise jälgimiseks valinud kõrgkvaliteetse ja innovatiivse vahendi. Selle väljatöötamisel oli põhitähelepanu vastupidavusel ja kasutamismugavusel. Enne aparadi kasutamist lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi. Kui Teil peaks tekkima küsimusi boso-medicus uno aparadi kasutamise kohta, võtke ühendust Boso edasimüüjaga - Teid aidatakse meeleldi.

Parimad soovid tervislikuks tulevikuks!

Boso-medicus exclusive on täisautomaatne vererõhuaparaat. Töötades ostsillomeetrilisel meetodil, mõõdab aparaat õlavarrelt vererõhku ja pulsisagedust kiiresti ja lihtsalt. Manseti õhuga täitumine ja tühjenemine on automaatne.

LÜHIDALT VERERÕHUST

Vererõhk on rõhk, mida veresoontest läbivoolav veri avaldab veresoonte seintele. Arteriaalne vererõhk muutub pidevalt südameotsükli jooksul. Kõrgeimat vererõhu väärtust südameotsükli jooksul nimetatakse süstoolseks, madalamat diastoolseks vererõhuks. Kõrgenenud vererõhku võib nimetada kõrgeks, kui see ei lange ka siis, kui te puhkate. Maailma Tervishoiuorganisatsiooni (WHO) ja Rahvusvahelise Hüpertensiooni Seltsi (ISH) järgi klassifitseeritakse hüpertensiooniks ehk kõrgvererõhuks vererõhu näitu üle 140/90 mmHg.

OLULISED NÄPUNÄITED VERERÕHU MÕÕTMISEL

- Hoiduge söömisest, alkoholi tarvitamisest, suitsetamisest ja sportimisest enne vererõhu mõõtmist, sest sellised tegevused mõjutavad vererõhu väärtusi.
- Enne vererõhu mõõtmise alustamist istuge mugavalt toolile ja lõdvestuge. Me soovime Teil kontrollida oma vererõhku kaks korda päevas – hommikul ülestõusmise järel ja õhtul peale tööd - või jälgida arsti korraldusi.
- Seadke mansett õlavarrel südame (rinnakorvi) kõrgusele, painutage kätt kergelt küünarnukist ja toetage see alusele, näiteks laulale või padjale.
- Ärge liigutage ega rääkige vererõhu mõõtmise ajal.
- Kahe järjestikkuse mõõtmise vahe peab olema vähemalt 2 minutit, et verevool käes normaliseeruks.
- Et saavutada võrreldavaid tulemusi, peab mõõtmine toimuma regulaarselt iga päev samal ajal, soovitatavalt alati ühe ja sama käe pealt.

MEELESPIDAMISEKS!

- Ise enda vererõhu mõõtmine ei ole sama, mis meditsiiniline kontroll!
- Arsti poolt määratud ravimite annuseid ei tohi kunagi muuta vastavalt oma äranägemisele.
- Kui Teil esinevad südame rütmihäired (arütmia), peaksite enne selle aparadi kasutamist nõu pidama oma arstiga. Teatud juhtudel võib ostsillomeetriline mõõtmismeetod anda ebatäpseid tulemusi või mitte anda neid üldse.
- Rasedad naised peaksid enne vererõhu mõõtmist konsulteerima arstiga, kuna rasedus võib muuta vererõhu väärtusi.

Vererõhu mõõtmine (Kiirjuhend)

1. Sisestage patareid
2. Ühendage mansett
3. Pange mansett õlavarrele
4. Alustage mõõtmist vajutades „Start“ nuppu. (Vajadusel saab samast nupust ka mõõtmise katkestada)
5. Saadud tulemused (süstoolne, diastoolne ja pulsi näit) kuvatakse displeil.

Saadud tulemuste uuesti vaatamine:

Vajutage seadme puhkeolekus nuppu „M“


Esimesena kuvatakse kõigi mõõtmiste keskmine tulemus. („All“) Seejärel kuvatakse hommikusi tulemusi („AM“) ja pealelõunasi tulemusi („PM“)

Seaded

Kasutage seadistuste menüüsse sisenemiseks „SET“ (⌚) nuppu.
Vajutage „START“ nuppu, et muuta seadeid.

1. Vajutage „SET“ nuppu üks kord=kuvatakse aasta
2. Vajutage „SET“ nuppu kaks korda=kuvatakse kuu
3. Vajutage „SET“ nuppu kolm korda = kuvatakse päev
4. Vajutage „SET“ nuppu neli korda= kuvatakse tund
5. Vajutage „SET“ nuppu viis korda= kuvatakse minutid
6. Vajutage „SET“ nuppu kuus korda= kuvatakse 12/24h režiim. Kui te valite „off“, siis aega ei kuvata ning automaatne väljalülitus pikeneb 60-le minutile.
7. Vajutage „SET“ nuppu seitse korda= valige kui kõrgele rõhk pumbatakse. (AUTO tähendab automaatrežiimi)

- Vajutage „SET“ nuppu kaheksa korda = automaatse intervallmõõtmise seadistamine.

Kui te valite intervallmõõtmise, kuvatakse () sümbol ning seade teeb kolm järjestikust mõõtmist 1 minutilise vahega. Mõõtmiste vahel kuvatakse ekraanil järgmise mõõtmiseni olevat aega.

- Vajutage „SET“ nuppu üheksa korda= valige heli valjusus, või seadke valikusse „off“, et heli välja lülitada.
- Vajutage „SET“ nuppu kümme korda = valige keel: L1=Saksa; L2=Inglise; L3=Prantsuse; L4=Itaalia; L5=Hispaania.
- Vajutage „SET“ nuppu üksteist korda= menüüst väljumine. Seadete menüüst väljub aparaat automaatselt kui 3 minuti jooksul ei vajutata ühtegi nuppu.

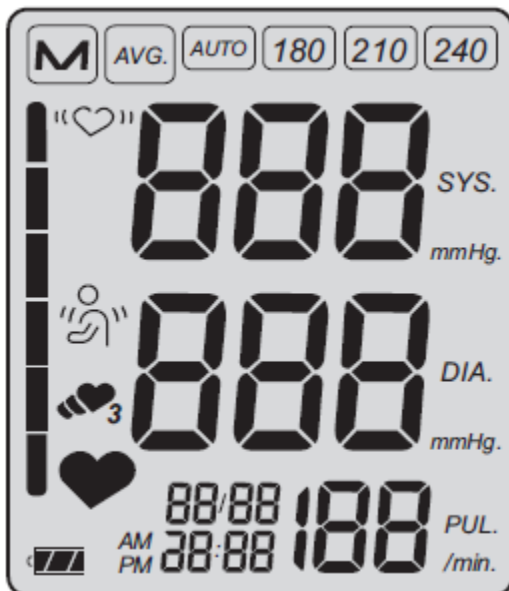
Vererõhu mõõtmine

Alustage mõõtmist vajutades „START“ Nuppu



! Hoidke käsi paigal ning ärge rääkige mõõtmise ajal.


Kõik LCD displeil kuvatavad sümbolid muutuvad nähtavaks, näidates, et seade on nüüd kasutusvalmis.




Seadme pump alustab tööd ning täidab manseti vajaliku rõhuni. Displeil kuvatakse hetkerõhku mansetis.

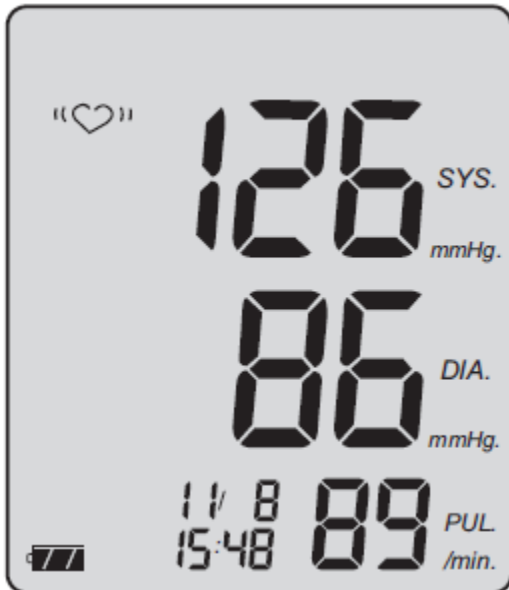
Kui vajalik rõhk on saavutatud, lülitub pump välja ning rõhku mansetis hakatakse aeglaselt langetama.

! Mõõtmise saab alati peatada, vajutades uuesti „START“ nuppu. Mansett tühjeneb automaatselt.

Mõõtmisprotsessi ajal kuvatakse displeil langeva rõhu näit ja vilkuv  sümbol.


Palun hoidke oma käsi paigal kui displeil kuvatakse mõõtmise ajal  sümbol.

Pärast mõõtmise lõppu avaneb seadme sisene ventiil ning mansett tühjeneb kiiresti. Saadud mõõtmistulemused (süstoolne, diastoolne ja pulss) kuvatakse displeil.



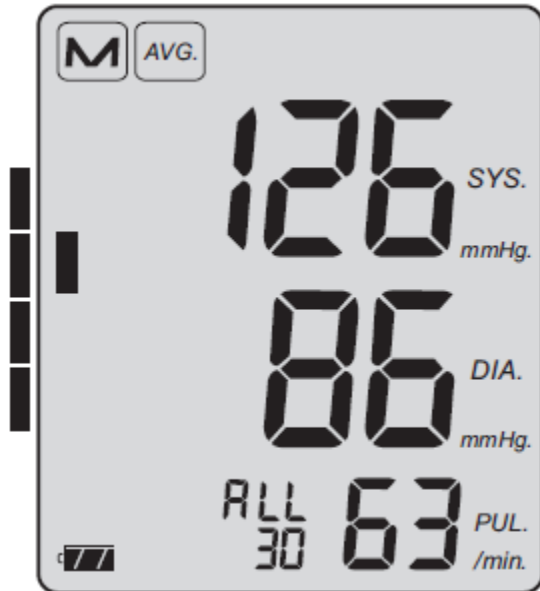
Saadud tulemus talletatakse automaatselt. Kui seadme sisene mälu (90 mõõtmist) on täis, kustutatakse automaatselt kõige vanem mõõtmine.

Kui saadud tulemust ei soovita säilitada (seadet kasutab külaline), vajutage mõõtmistulemuste kuva ajal nuppu „M“

Kui mõõtmistulemuste kuvamisel ilmub ka märk , siis on soovitatav mõõtmist korrata. Kui sümbol ilmub ka siis, kui kätt hoitakse täitsa paigal, võib see näidata irregulaarset südametööd.

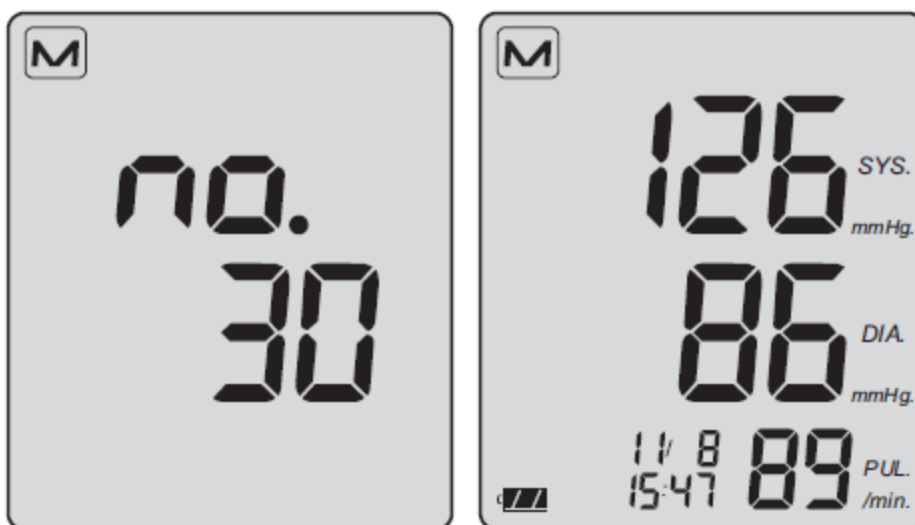
Keskmete tulemuste vaatamine

Kui te olete teostanud 30 mõõtmist, saate vaadata tulemuste keskmist vajutades nuppu „M“, samal ajal kui seade on välja lülitatud. Kõigi mõõtmiste keskmine kuvatakse displeil (ALL). Kui te vajutate „M“ nuppu korduvalt, kuvatakse kõigi mõõtmiste keskmine, mis on tehtud kesköö ja 11: 59 vahel ning seejärel nende mõõtmiste keskmine mis on tehtud lõuna ning 23:59 vahel. Mõõtmiste arv, kust keskmine tulemus arvutatakse, kuvatakse displei all ääres.



Individaalsete mõõtmistulemuste vaatamine

Et näha viimast mõõtmistulemust, vajutage veelkord „M“ nuppu pärast keskmiste näitu. Kuvatakse mõõtmise number ja 3 sekundi pärast ka saadud näit.



Vajutades Korduvalt nuppu „M“ liigute mõõtmiste tulemustes tagasipoolle.

Mälu tühjendamine

Kui soovite seadme mälu tühjendada, vajutage ja hoidke all „M“ nuppu 5 sekundit kuni vilgub. Mälu on seejärel tühjendatud.

