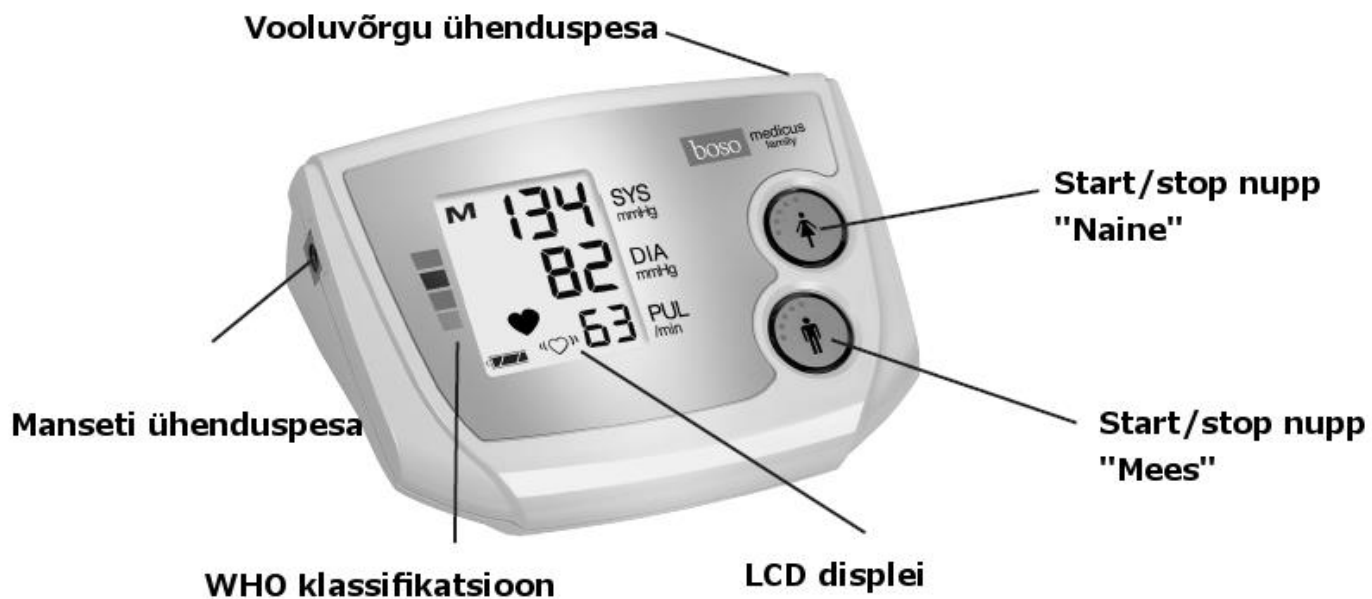


# boso medicus family



**Kasutusjuhend**



Patarei staatuse näidik



Mõõtmise käib



Irregulaarne südameetegevus mõõtmise ajal



Salvestatud väärtus

## Lühijuhend

1. Sisestage patareid, jälgige õiget polaarsust
2. Ühendage mansett seadmega
3. Asetage mansett
4. Alustage (ja lõpetage) mõõtmine vajutades vastavat Start/Stopp nuppu
5. Mõõdetud süstoolse, diasüstoolse ja pulsi näidud kuvatakse ekraanil pärast mõõtmise lõppu.

## Salvestatud mõõtmistulemuste vaatamine

Kui seade on väljalülitatud, vajutage Start/Stopp nuppu kuni ekraanile kuvatakse „M“. Esimene kuvatav näit on kõikide salvestatud mõõtmiste keskmine tulemus koos WHO klassifikatsiooniga.

Samal ajal kuvatakse kõikide salvestatud mõõtmiste arv (näit: „A30“) Seejärel kuvatakse järjekorras individuaalsete mõõtmiste tulemused.

Täname Teid, et ostsite Boso toote. Ostes vererõhumõõtja olete Te oma tervise jälgimiseks valinud kõrgkvaliteetse ja innovatiivse vahendi. Selle väljatöötamisel oli põhitähelepanu vastupidavusel ja kasutamismugavusel. Enne aparraadi kasutamist lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi. Kui Teil peaks tekkima küsimusi boso-medicus uno aparraadi kasutamise kohta, võtke ühendust Boso edasimüüjaga - Teid aidatakse meeleldi.

### **Parimad soovid tervislikuks tulevikuks!**

Boso-medicus family on täisautomaatne vererõhuaparaat. Töötades ostsillomeetrilisel meetodil, mõõdab aparraat õlavarrelt vererõhku ja pulsisagedust kiiresti ja lihtsalt. Manseti õhuga täitumine ja tühjenemine on automaatne.

### **LÜHIDALT VERERÕHUST**

Vererõhk on rõhk, mida veresoontest läbivoolav veri avaldab veresoonte seintele. Arteriaalne vererõhk muutub pidevalt südame tsükli jooksul. Kõrgeimat vererõhu väärtust südame tsükli jooksul nimetatakse süstoolseks, madalamat diastoolseks vererõhuks. Kõrgenenud vererõhku võib nimetada kõrgeks, kui see ei lange ka siis, kui te puhkate. Maailma Tervishoiuorganisatsiooni (WHO) ja Rahvusvahelise Hüpertensiooni Seltsi (ISH) järgi klassifitseeritakse hüpertensiooniks ehk kõrgevererõhuks vererõhu näitu üle 140/90 mmHg.

### **OLULISED NÄPUNÄITED VERERÕHU MÕÕTMISEL**

- Hoiduge söömisest, alkoholi tarvitamisest, suitsetamisest ja sportimisest enne vererõhu mõõtmist, sest sellised tegevused mõjutavad vererõhu väärtusi.
- Enne vererõhu mõõtmise alustamist istuge mugavalt toolile ja lõdvestuge. Me soovime Teil kontrollida oma vererõhku kaks korda päevas – hommikul ülestõusmise järel ja õhtul peale tööd - või jälgida arsti korraldusi.
- Seadke mansett õlavarrel südame (rinnakorvi) kõrgusele, painutage kätt kergelt küünarnukist ja toetage see alusele, näiteks laulale või padjale.
- Ärge liigutage ega rääkige vererõhu mõõtmise ajal.
- Kahe järjestikkuse mõõtmise vahe peab olema vähemalt 2 minutit, et verevool käes normaliseeruks.
- Et saavutada võrreldavaid tulemusi, peab mõõtmine toimuma regulaarselt iga päev samal ajal, soovitatavalt alati ühe ja sama käe pealt.

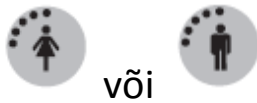
### **MEELESPIDAMISEKS!**

- Ise enda vererõhu mõõtmine ei ole sama, mis meditsiiniline kontroll!
- Arsti poolt määratud ravimite annuseid ei tohi kunagi muuta vastavalt oma äranägemisele.
- Kui Teil esinevad südame rütmihäired (arütmia), peaksite enne selle aparraadi kasutamist nõu pidama oma arstiga. Teatud juhtudel võib ostsillomeetriline mõõtmismeetod anda ebatäpseid tulemusi või mitte anda neid üldse.
- Rasedad naised peaksid enne vererõhu mõõtmist konsulteerima arstiga, kuna rasedus võib muuta vererõhu väärtusi.

## Vererõhu mõõtmine

Teie seadmel on kaks eraldi mälu kohta, mille mõlema maht on 30 mõõtmist.

→ Alustage mõõtmist start/stopp nupust

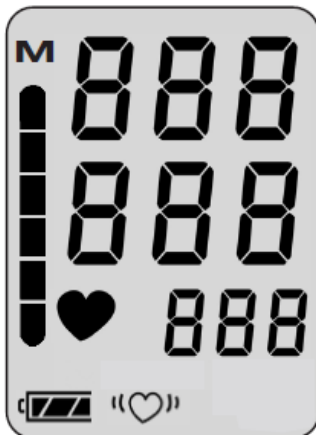


! Külalise funktsioon

Kui tulemust ei soovita talletada, siis vajutage mõõtmise alustamiseks korraga mõlemat nuppu.

! Hoidke kätt paigal ning ärge rääkige mõõtmise ajal.

Vajutatud nupp helendab roheliselt. Hetkeks ilmuvad ekraanile kõik sümbolid, mis näitavad, et seade on valmis kasutamiseks.



→ **Pump hakkab mansetti täitma.**


Seadmel on intelligentne täitumissüsteem, mis väldib liigse rõhu pumpamist mansetti. Hetke rõhku mansetis kuvatakse ka manseti täitumise ajal.

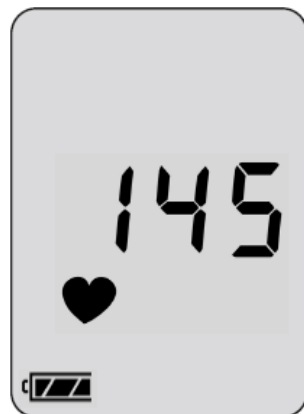
Kui vajalik rõhk on saavutatud, lülitub pump välja ning õhk lastakse mansetist aeglaselt välja.

! Mõõtmist saab protsessi ajal vajadusel katkestada vajutades uuesti Start/Stop nuppu.

Mansett tühjeneb automaatselt.

Mõõtmise ajal kuvatakse ekraanil hetkerõhku mansetis ning vilkuv

()sümbol.



Pärast mõõtmise lõppu avaneb manseti ventiil ning mansett tühjeneb kiiresti.

Saadud tulemused kuvatakse ekraanil:




Süstoolne mmHg

Diasüstoolne mmHg

Pulss lööki/minutis

Mõõtmise tulemused salvestatakse automaatselt (välja arvatud külalise režiimis). Kui mälukohad on täis, kirjutatakse automaatselt üle kõige vanem mälus olev mõõtmine.

Kui pärast mõõtmist kuvatakse ekraanil , soovitatakse mõõtmist korrata, hoides kätt paigal. Kui sümbol ilmub korduvalt tuleks konsulteerida arstiga.

**Maaletooja:**

Mediq Eesti OÜ

Kungla 2, Saue

TELEFON: 6 515 151